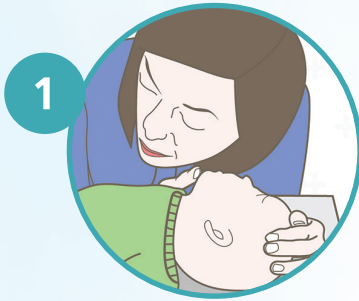


# RCP para bebés (menores de un año de edad)



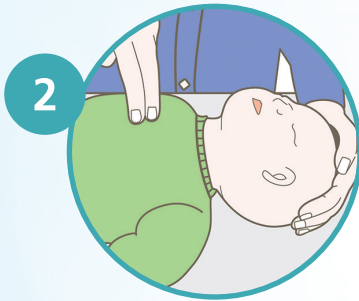
**SI ESTÁ SOLA CON EL BEBÉ, ADMINISTRE 2 MINUTOS DE RCP ANTES DE LLAMAR AL 911.**



1

## *Gritar, dar palmadita, controlar respiración*

Grítele y con suavidad dele al bebé una palmadita en el hombro. Si no hay respuesta y el bebé no está respirando o no respira normalmente, coloque al bebé boca arriba y comience la RCP.



2

## *Aplique 30 compresiones*

Aplique 30 compresiones suaves en el pecho a una velocidad de al menos 100 por minuto. Use dos o tres dedos en el centro del pecho justo debajo de los pezones. Aplique presión hacia abajo en el pecho, de tal manera que se comprima aproximadamente un tercio de su profundidad (alrededor de 1 pulgada y media).



3

## *Abra la vía respiratoria*

Abra la vía respiratoria mediante la inclinación de la cabeza hacia atrás levantando el mentón. No incline la cabeza demasiado hacia atrás.



4

## *Aplique 2 insuflaciones suaves*

Si el bebé no está respirando o no respira normalmente, cubra la boca y la nariz del bebé con su boca y aplique 2 insuflaciones suaves. Cada insuflación debe durar 1 segundo. Debe observar que el pecho del bebé se eleva con cada insuflación.

**CONTINÚE CON 30 COMPRESIONES Y 2 INSUFLACIONES HASTA QUE LLEGUE LA AYUDA.**