

Exámenes de Salud Importantes

A continuación se presentan algunos de los exámenes de salud más comunes.

- Chequeo dental
- Evaluación/cribado dermatológico
- Vacunación
- Exámenes ginecológicos de la mujer
- Examen de bienestar de la próstata para hombres
- Colonoscopia



Chequeo Dental

Recuerde, necesita una dosis de antibióticos antes de cualquier trabajo dental. Su dentista puede prescribirlos, o puede llamar a nuestra oficina y le enviaremos una receta de antibióticos a su farmacia.

Evaluación/detección de dermatología

Recomendamos un examen de piel anual por un dermatólogo. Si le preocupa un cambio o un área anormal en su piel, programe una cita lo antes posible.

Vacunas

- Obtenga su vacuna anual contra la gripe en el otoño (octubre es perfecto).
- Verifique sus registros para asegurarse de que está al día con las vacunas contra el tétanos, la culebrilla (Shingrix) y la neumonía.
- Si planea viajar fuera de los EE.UU., se recomiendan vacunas específicas, llame a nuestra oficina para que podamos asegurarse de que las vacunas requeridas sean seguras para que las reciba.

Exámenes de salud para mujeres

- Realizar un autoexamen mensual de mamas
- Mamografías:
 - Edad 40-44: Primera mamografía
 - Edad 45-54: Mamografía anual
 - Edad 55+: Mamografía cada 2 años o según indicación del médico ginecólogo
- Papanicolaou y/o examen pélvico:
 - Edad 25-65: Prueba de VPH cada 5 años
 - Edad 65+: Según indicación del médico ginecólogo
 - Posoperatorio-histerectomía: Evaluación según indicación del médico ginecólogo

Exámenes de salud para hombres

- Examen de próstata:
 - Edad 40: Si el padre o hermano tuvo cáncer de próstata a edad temprana (45-50 años)
 - Edad 45: Si es afroamericano o si el padre o hermano tuvo cáncer de próstata antes de los 65 años
 - Edad 50: Si no aplica ninguna de las situaciones anteriores

Si tiene 45 años o más

Programe una colonoscopia de referencia (detección para el cáncer de colon). Esta colonoscopia de referencia determinará con qué frecuencia necesita tener una, generalmente cada 3, 5 o 10 años.

Tomografía computarizada de baja dosis cada año

Edad 50-80: Si actualmente fuma o tiene antecedentes de tabaquismo y cuenta con al menos 20 años-paquete de historial de consumo (consulte con su proveedor de salud para saber si esta prueba aplica en su caso)

Otros especialistas

Mantenga la atención regular con su médico de atención primaria, cardiólogo, endocrinólogo, neurologo, proveedor de salud mental, cualquier otro proveedor que lo atienda.